



Liberty Alliance Seine Ouest

Menu de la semaine du 01 décembre au 05 décembre 2025
Repas cuisinés par Lydie et Omolara

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS					
Bébés	Purée de pommes de terre/Petits pois-carottes	Purée de pommes de terre/Oignons	Purée de pommes de terre/ Champignons	Purée de pomme de terre/ Carottes	Purée de pommes de terre /Ratatouille
	Maquereau		Œufs durs	Blanc de dinde	Lieu
	Fromage blanc	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Fromage blanc
GOUTER					
	Boudoir	Pain aux céréales	Boudoir	Pain	Boudoir
	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt
	Compote de pommes	Compote de pommes/Bananes	Compote de pommes/ Ananas	Compote de pommes/ Poires	Compote de pommes/ Kakis
REPAS					
Moyens Grands	Tomates	Mousse d'oignons	Céleri	Concombres sauce au curry	Olives
	Riz sauté : Carottes/ Petits pois /Maïs	Couscous légumes	Pâtes /champignons	Tartiflette pommes de terre/Carottes	Semoule / Ratatouille
	Maquereau à la moutarde		Omelette	Allumettes de dinde	Lieu
	Trio de fromage	Fromage blanc	Yaourt	Yaourt	Babybel
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
GOUTER					
	Madeleines maison	Pain aux céréales	Biscottes	Pain de mie	Gâteaux Maison
	Yaourt	Chèvre	Boursin	Gouda	Lait
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison

Bulgarie



Pâtes
Riz
Petits pois/Carottes
Légumes couscous
Ratatouille

Chèvre
Lait
Œuf



Pommes de terre
Carottes

Pommes
Poires

