

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés	REPAS				
	Purée de haricots beurre Poulet	Purée de lentilles corail	Purée de butternuts Colin	Purée de topinambours Dinde	Purée de potimarrons Merlu
	Biberon ou yaourt nature	Biberon ou faisselle	Biberon ou petits- suisses natures	Biberon ou fromage blanc	Biberon ou brassé nature
	GOUTER				
	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote
	Biberon ou fromage blanc	Biberon ou petits-suisses natures	Biberon ou brassé nature	Biberon ou faisselle	Biberon ou yaourt nature
Moyens Grands	COLLATION				
	Fruits frais	Fruits secs	Fruits frais	Fruits secs	Fruits frais
	REPAS				
	Soupe de potimarrons	Salade de boulgour	Velouté de betteraves/ topinambours	Salade cœurs de palmiers / avocat	Soupe de brocolis / cheddar
	Poulet	Crumble de légumes d'hiver	Colin	Dinde mijoté au céleri / sauce tomates	Merlu Gratin de butternuts / quinoa
	Sauté nouilles aux légumes	Fromage crème ail et herbes / pain	Boulgour	Pommes de terre vapeur	
	Gouda / pain		Comté / pain	Kiri / pain	Tomme des Pyrénées / pain
	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
	GOUTER				
	Yaourt vanille	Petits-suisses natures	Brassé nature	Faisselle	Lait
Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	
Pain complet	Corn flakes	Brioche	Palmier	Crêpe	



Lentille corail, betterave
Boulgour, quinoa
Fromage blanc, yaourt
nature, petit-suisse nature
et fruits, fromage crème ail
et herbes, lait, banane,
pomelo, orange, pomme,
poire, compote de pommes,
Palmier, corn flakes



Pomme de terre
Pomme
Farine
Tout le pain

