

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés	REPAS				
	purée de carottes, semoule	purée d'endives, pommes de terre	purée d'artichauts, pâtes	purée de potimarrons, butternuts, boulghour	purée de courgettes, tomates, feta, quinoa
	colin	jambon	boeuf	dinde	
	yaourt	yaourt	yaourt	yaourt	petit-suisse
	GOUTER				
	yaourt ou biberon	yaourt ou biberon	yaourt ou biberon	yaourt ou biberon	yaourt ou biberon
compotes variées	compotes variées	compotes variées	compotes variées	compotes variées	
pain ou biscuit	pain ou biscuit	pain ou biscuit	pain ou biscuit	pain ou biscuit	
Moyens Grands	REPAS				
		velouté d'endives, pommes de terre			tartine de houmous
	colin à la crème	côte de porc	pâtes à la bolognaise	nuggets de dinde, potimarrons, butternuts rôtis au four	gratin de courgettes, tomates, béchamel, féta, quinoa
	carottes vichy, semoule	pommes de terre sautées			
	fromage	fromage	fromage	fromage	yaourt
	fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	compotes variées
GOUTER					
céréales, lait	yaourt	yaourt	yaourt	carré frais	
compotes variées	compotes variées	compotes variées	compotes variées	fruit de saison	
	pain d'épices	madeleine	barre de céréales, avoine, chocolat		



carotte
courgette
tomate
potimarron
butternut
endive
pomme de terre
boulghour
quinoa
coquille
semoule
fruits de saison
laitages
fromages



carotte
pomme de terre
laitages
pain



jambon
boeuf
dinde