CRECHE LIBERTY LUCILINE

Menu de la semaine du du 02/11/2026 au 06/11/2026
Repas cuisinés par Phearum LOUEDEC et Khadija BOUANANI

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés	REPAS				
	Purée de haricots beurre Colin Yaourt nature	Purée de topinambours Fromage blanc	Purée de rutabaga Poulet Perle de lait	Purée de potimarron Œuf Fromage blanc	Purée de panais Cabillaud Yaourt nature
	GOUTER				
	Compote pomme / pruneaux maison Fromage blanc	Compote pomme / poire maison Yaourt nature	Compote pomme / banane maison Fromage blanc	Compote pomme / orange maison Yaourt grec	Compote pomme maison Fromage blanc
Moyens Grands	COLLATION				
	Pomme	Kiwi	Raisin	Banane	Raisin
	REPAS				
	Veloutée de potimarron/ lait coco Colin Gratiné de polenta/ patates douces Fromage blanc Poire	Petits feuilletés roulés Conchiglioni épinards ricotta sauce tomate Yaourt nature Mandarine	Salade de betteraves Poulet Gratin dauphinois Perle de lait Pomme	Gaufre de potimarron et reblochon Œuf dur Ragoût de pommes de terre / petits pois / carottes sauce tomate Yaourt nature Kaki	Potage de légumes Cabillaud Riz basmati / julienne de légumes Emmental/pain Compote abricot
	GOUTER				
	Petits-suisses Compote pruneaux maison Biscotte/beurre	Fromage blanc Poire Gâteau maison	Yaourt nature Banane Chocolat de quinoa	Yaourt grec Raisin Galette de riz soufflé au chocolat	Fromage blanc Kiwi Pain aux figues

végétarien

Épinards
Betterave
Carottes
Banane
Riz basmati
Œuf
Biscotte
Galette de riz soufflé
Chocolat quinoa
Emmental
Yaourt nature



Pommes de terre

Pommes

Farine

Poire