crèche Liberty-Pouchet

Menu de la semaine du lundi 02 novembre au vendredi 06 novembre 2026
Repas cuisinés par Stéphany PATRY

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés	REPAS				
	Purée de potimarron Lentilles vertes Quinoa Petit-suisse	Purée de persil et pommes de terre Colin à la crème Yaourt	Purée d'épinard Semoule Œufs Yaourt	Purée de betterave Blé Poulet Yaourt	Purée de chou vert, carotte, navet Patate douce Boeuf Yaourt
	GOUTER				
	Yaourt ou biberon Compotes variées Pain ou biscuit	Yaourt ou biberon Compotes variées Pain ou biscuit	Yaourt ou biberon Compotes variées Pain ou biscuit	Yaourt ou biberon Compotes variées Pain ou biscuit	Yaourt ou biberon Compotes variées Pain ou biscuit
Moyens Grands	REPAS				
	Parmentier potimarron, lentilles vertes, tomate Quinoa Fromage /pain Fruits	Velouté persil, pomme de terre Colin à la crème Riz Fromage /pain Fruits	Œufs durs Flan d'épinard Semoule Fromage / pain Fruits	Betterave vinaigrette Nuggets de Poulet Blé Fromage /pain Fruits	Poêlée chou vert, carotte, navet, patate douce Bœuf haché Yaourt Fruit
	GOUTER				
	Petit-suisses aux fruits Compotes variées Madeleine	Yaourt Compotes variées Pain/miel	Lait Compotes variées Céréales	Yaourt Compotes variées Sablés à la vanille	Fromage fondu Compotes variées Pain

menu végétarien menu végétarien

Riz
Quinoa
Lentilles vertes
Céréales
Fruits de saison
Œufs
Laitages
Fromages



Laitages
Pain

Boeuf
Poulet
Colin